

# Jeugdopleiding K.V. Dosko Beveren

## Procedure bij revalidatie

### 1. Vanaf U12

Deze procedure richt zich op spelers vanaf U12 die na een blessure terug mogen komen voetballen.

Vanaf een inactiviteit van 2 weken dienen deze spelers contact op te nemen met TVJO en Physical Coach Bram Lucker.

### 2. Revalidatiefiche

De speler of zijn ouders dienen bij Bram de ingevulde revalidatiefiche in.

Daarna zal Bram de speler doorverwijzen naar één van onderstaande trainers.

### 3. Revalidatietrainers

- Koen Maes / Jelle Vandekinderen

Spelers U12 en U13 dienen een afspraak te maken met trainer Koen Maes of coördinator Jelle Vandekinderen. Eén van hen zal op dinsdag (vanaf 16h45) of op donderdag (vanaf 16h45) de speler onder handen nemen. Via allerlei oefeningen zullen Koen of Jelle nagaan of de speler al of niet kan aansluiten bij de groepstrainingen. Indien niet dan beslist Koen hoe het individuele traject er zal gaan uitzien.

- Sportverzorger Kevin Huughe / revalidatietrainer Stijn Cracco.

Elke speler vanaf U15 zal eerst doorverwezen worden naar sportverzorger Kevin Huughe. Hij zal een aantal tests afnemen en daarna de speler doorverwijzen naar revalidatietrainer Stijn Cracco.

Kevin en Stijn zullen in onderling overleg bepalen welk traject de speler dient te volgen alvorens hij kan aansluiten bij de groepstrainingen.